

NAVODILA ZA PREPEČEVANJE VIRUSNIH OBOLENJ PRI PREDŠOLSKIH OTROCIH

Virusna obolenja se pogosto širijo v obliki epidemije v zimskih mesecih, največ od januarja do marca. Potek bolezni je odvisen od imunskega stanja otroka, od prehranjenosti in od številnih drugih dejavnikov, pa tudi od lastnosti samega virusa. Največkrat se otrok okuži od starejših sorojencev ali drugih otrok in odraslih, ki imajo bolezenske znake podobne prehladu ali so celo brez njih.

Virusi se prenašajo kapljično z izločki dihal ali slino (kašljanje, kihanje) in preko rok (na rokah prehlajenega človeka je vedno zelo veliko število virusov) in tudi z vodo. Za otroka je nevaren stik z okuženo igračo ali rokovanje z obolelim vrstnikom.

Bistvenega pomena za preprečevanje obolevnosti otrok so ravnanja staršev in njihovo sodelovanje z nami ter preventivne dejavnosti in ukrepi, ki jih izvaja vrtec.

Pri preprečevanju okužbe dihal in drugih virusnih obolenjih v vrtcu izvajamo sledeče ukrepe:

1. **Temeljito in pogostejše umivanje rok z milom in tekočo vodo osebja in otrok.**
2. **Spremljanje otrok v sanitarije** (uporaba stranišča, toaletnega papirja, umivanje rok, papirnate brisače).
3. **Poučevanje otrok o pravilnem kašljanju in kihanju.**
4. **Pogostejše mokro brisanje vseh površin, ki so v dosegu otrok** - mize, police, kljuke, stikala.
5. **Pogostejše prezračevanje prostorov** (igralnica, garderobe in sanitarije).
6. **Ne glede na vremenske razmere več dejavnosti na prostem.**
7. **Manj pogosta druženja z vrstniki iz sosednjih igralnic ali enot vrtca.**
8. **Pogostejše pranje, čiščenje igrač.**
9. **Začasna odstranitev igrač, ki niso pralne** - mehke, lesene.
10. **Začasna prekinitev izvajanja zobne higijene.**
11. **Zagotavljanje in spodbujanje zadostnega pitja tekočin.**
12. **Hitra reakcija in obveščanje staršev o pojavu bolezenskih znakov pri otroku.**
13. **Sprejemanje le zdravih otrok v vrtec.**

Zelo pomembno pa je tudi ravnanje staršev, s katerim nam lahko pomagajo pri preprečevanju pojava virusnih nalezljivih bolezni:

1. **Obveščanje vrtca ob vsakem sumu pojava bolezni pri otroku.**
2. **Otrok naj se po prebolelem obolenju vrne v vrtec šele takrat, ko je popolnoma zdrav.**
3. **Zdravniki svetujejo, da v primeru, če je doma dojenček, ki je mlajši od 6 mesecev in ima v vrtcu starejšega sorojenca, naj starši le-tega začasno **vzamejo iz vrtca**, ker lahko prinese domov okužbo.**
4. **Odsvetuje se tudi **obiskovanje nakupovalnih centrov ali drugih zaprtih prostorov**, kjer se zadržuje veliko ljudi.**