

Lenkin vzgojni kotiček

Ste se znašli pred vzgojno dilemo? Vam otrok želi nekaj povedati, pa ne razumete njegovega jezika? Vaša vprašanja in dileme lahko pošljete socialni pedagoginji Alenki Žavbi. Z dolgoletnimi izkušnjami pri delu v vrtcu, vodenju »lenkarij« in seveda tudi z osebnimi izkušnjami iz svoje družine vam bo svetovala in pomagala najti pravo smer. Pišete ji lahko na lenkarije@gmail.com. Nekateri najbolj aktualni odgovori pa bodo objavljeni tudi v reviji.



Prihaja bratec, prihaja sestrica

Predstavljajte si, da vam mož sporoči sledeče: »Ker te imam tako rad in ker mi je tako dobro s tabo, sem se odločil, da v družino pripeljem še eno ženo. Prepričan sem, da se boš z njo dobro razumela, skupaj bosta lahko počeli veliko stvari, na primer hodili na sprehode, v kino ali pa si bosta pomagali v gospodinjstvu. Obe bosta enako moji in vaju bom imel enako rad. Upam, da si vesela tako kot jaz.« Kakšen bo vaš odziv?

Vsekakor je potrebno pripraviti teren, pa vendar s tem ne pretiravajte. Odziva vašega otroka na novorojenčka ni mogoče napovedati, zato je najbolje, da si ne delate utvar ali idealne slike, kakšne naj bi bile. Bolj kot bodo odstopale od vaših pričakovanj, težje bo za vas. Predvsem se prepustite veselemu dogodku.

Nekaj hitrih nasvetov, kako pripraviti otroka na prihod novega družinskega člana

Novico o novem družinskem članu zadržite zase čim dlje

Otroku povejte novico v drugem trimesečju ali celo v začetku tretjega. Tako bo vaš otrok dejansko dojel in doživel vašo nosečnost: videl bo vaš vsak dan večji trebušček, čutil brce v trebuhu, videl in slišal dojenčka na ultrazvoku. Tudi čas rojstva opišite konkretno: npr. dojenček se bo rodil malo pred novim letom, malo pred poletnimi počitnicami, takoj za rojstnim dnevom naše babice ipd. Čas, ko bo dojenček zares prišel, bo otroku minil hitreje, saj je devet mesecev za otroke dolga čakalna doba. Kadar otrokom novico povemo prehitro, postanejo neučakani ali pa celo nezainteresirani za dogodek. Otrok sprememb, ki jih boste v tem obdobju uvedli, ne bo povezoval s prihodom novega člana.

V tem obdobju se ne lotite preveč in prevelikih sprememb

V obdobju pričakovanja in prihoda sorojenca se izogibajte večjim spremembam, kot npr. uvajanju na posteljo v lastni sobi, odvajanju od plenice ali dude, vpisu v vrtec. Skušajte ohraniti dnevno rutino starejšega otroka, kolikor se le da. Hkrati se ne ustrašite, če se prične ponovno obnašati kot »dojenček«, če ponovno prične uporabljati dudo, stekleničko, če se večkrat polula v hlačke. Iz teh dogodkov ne delajte drame, sprejmite jih kot prehodno obdobje, brez karanja otroka.

O prihodu dojenčka govorite čim bolj realno

Otroci si naša opisovanja, kako bo, težko predstavljajo. Ne poskušajte prodajati prednosti, ki jih bo starejši otrok pridobil s prihodom svojega bratca ali sestrice. Resnici na ljubo prednosti ni prav veliko: otrok bo izgubil veliko vaše pozornosti in časa, dobil bo konkurenco, ob njem bo še nekdo, s katerim se bodo vsi



prijetno pogovarjali in ga crkljali, v mamini postelji bo gneča ... Realno je, da bo imela mamica manj časa zanj, da bo utrujena, da bo dojenček veliko spal, jokal in da bo tudi kakal v pleničke. Predstavite otroku, kako bo tudi sam lahko vključen v nego in igro dojenčka (pomoč pri sprehajanju dojenčka, menjavi pleničke, kopanju, branju pravljic ali petju uspavank). Naj se še vedno počuti pomembnega.

Otroka ne vežite še bolj nase, nasprotno, otroka prepustite očetu in drugim pomembnim sorodnikom

Že v času nosečnosti otroku namenite nekoliko manj svojega časa, da rojstvo sorojenca zanj ne bo prevelik šok. Naj kakšno popoldne več preživi z očetom ali starimi starši. Naj ga v posteljo pospremi očka, naj obiše knjižnico z dedkom ipd. Tako obenem pripravljate tudi vašega partnerja in ostalo bližnje sorodstvo na novo prihajajoče obdobje.

Branje zgodbic je »najin« čas

Berite zgodbe, pravljice o prihodu sestic ali bratcev. Te lahko pomagajo vašemu otroku razumeti prihajajoči se dogodek. Preko doživljanja zgodb lahko

ugotovite njegovo doživljanje situacije. Vsekakor pa čas, namenjen branju, ohranite tudi po prihodu novega člana, saj je to samo vajin čas, ko nista prisotni le zgodba in knjiga, pač pa tudi dotik, objem, bližina in občutek varnosti, pomembnosti in pripadnosti.

Podarite mu nekaj, kar vaju veže za vedno

Otroku podarite nek spominček (slikico, vaš izdelek ali pa igračko), ki vaju povezuje. Pomagal mu bo prebroditi čas, ko boste v porodnišnici, in čas, ko ne boste mogli ustreči vsem njegovim željam ob prihodu domov.

V simbolni igri dovolite, da otrok odigra različne scenarije prihoda dojenčka in sobivanja z njim

Vašemu malčku omogočite igro z igračkami dojenčki že pred prihodom novorojenčka. Dovolite, da se z dojenčkom prosto igra, da ga obravnava, kot ga doživlja sam. Pokažite mu tudi, kako ga je potrebno previdno pestovati, negovati, ckrljati, previjati, hraniti in se z njim pogovarjati, ob tem pa mu ne vsiljujte »pravega« odnosa. Dovolite mu tudi, da je na lutko »hud«.

»Postal si veliki bratec, postala si velika sestra«

To je velika odgovornost. Nekateri otroci jo lahko vzamejo preresno, zato na otroka prenesite ravno pravšnjo količino teh občutkov oz. pritiskov.

Otroka vključite v pripravo na prihod, a ne pretiravajte

Starši ponavadi prihodu novorojenčka pripisujemo močnejša občutja in višja pričakovanja kot otroci. Otrok naj vam pomaga (a ne nujno odloča) izbrati ime, posteljnino, opremiti sobico, izbrati voziček ... Lahko se zgodi, da vaš starejši otrok ne bo pokazal pretiranega zanimanja za novorojenčka. Ne silite starejšega otroka v dejavnosti, če tega ne želi, saj lahko s tem sprožite le odpor do novorojenčka. Pustite starejšemu otroku čas, da sprejme svojega bratca ali sestrico po svoje in da sam vzpostavi stik z njim.