|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Nova pot 9  1351 Brezovica  01 36 51 233  www.vrtci-brezovica.si |  |

**NAZIV AKTIVNOSTI: Bezgov sirup**

|  |  |
| --- | --- |
| **področje aktivnosti po kurikulumu** | Področje Narava |
| **starost otrok** | 5-6 let |
| **strokovni delavki** | Janja Suhadolnik, Marjanca Cilenšek |
| **namen aktivnosti** | Otroci pomagajo pripraviti domač bezgov sirup. |
| **potreben material** | Recept: 40 bezgovih cvetov, 2l vode, 2kg sladkorja, 4 žličke kisline (citronska), sok 8 limon |
| **opis aktivnosti**  **(navodilo za aktivnosti)** | V sončnem dopoldnevu naberete bezgovo cvetje in ga doma pregledate in po potrebi odtrgate zelene liste. Zavrete vodo in sladkor, ohladite in prelijete po cvetju, limoninem soku in citronski kislini. Pokrijete z bombažno krpo in pustite namočeno 30 ur. Tekočino odcedite in prelijete v čiste steklenice. Sirup poljubno redčite z vodo.  V knjižnici si izposodite slikanico: Zelišča male čarovnice (Polonca Kovač) in se zabavajte ob prijetnih zgodbah ter se naučite poiskati in uporabljati še druga zelišča, ki rastejo v naših krajih. |
|  |  |
| **Misel, komentar vzgojiteljice** | Spoštovani starši, dragi otroci, skrbi za naše zdravje smo namenili v letošnjem letu veliko pozornosti. Nadaljujmo!  V toplih dneh, ki so pred nami se podajmo v naravo. Poiščimo zelišča, jih naberemo, posušimo in v zimskem času nam bodo pomagala ohranjati dobro zdravje. Želim vam lep dan in ostanite zdravi! |