
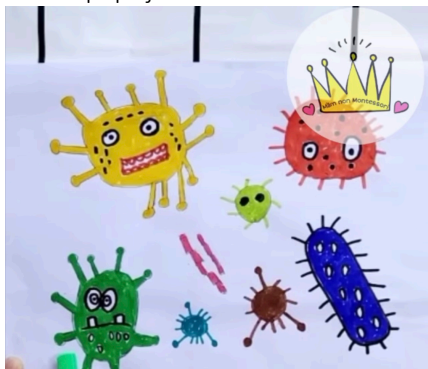


## NAZIV AKTIVNOSTI: PREMAGAJMO KORONA VIRUS

področje aktivnosti po kurikulumu	NARAVA, DRUŽBA
starost otrok	1-3
strokovni delavki	ANDREJA PLAHUTNIK, VLASTA BOLE
namen aktivnosti	Skrbimo za zdravje.
potreben material	<ul style="list-style-type: none"> <li>- za igro zdravnik (povoji, gaze, injekcije), igrače</li> <li>- papir, flomastre, alkoholni flomaster, zip vrečka</li> <li>- moka ali bleščice</li> </ul>
opis aktivnosti (navodilo za aktivnosti)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pogledate si zgodbico o korona virusu, ki jo imate v spletni igralnici.</li> <li>- S pomočjo bleščic ali moke prikažete, kako se širi virus. Bleščice ali moko si posujete na roko in pihnete v dlan, da se le te razpršijo.</li> <li>- Vsi družinski člani se lahko igrate igro vlog: Pri zdravniku.</li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Otrok se lahko igra zdravnika tudi s svojimi punčkami ali medvedki.</li> <li>- Ogledate si lutkovni film: Čiste roke za zdrave otroke in se naučite zgodbico ter ob njej vadite pravilno umivanje rok.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsh5uHGy">https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsh5uHGy</a></li> <li>- Bodite otrokom zgled za umivanje rok.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vCI7TziyHds">https://www.youtube.com/watch?v=vCI7TziyHds</a></li> </ul>

- Na list papirja s flomastri narišite različne viruse in bacile.



List zaprite v zip vrečko in nanjo z alkoholnim flomastrom obrišite otrokove dlani.



Vrečko potopite v vodo in zgodila se bo čarovnja. Tako virusi s temeljitim umivanjem vedno izginejo.



- Skupaj z otrokom lahko zapojete pesmice o umivanju rok.

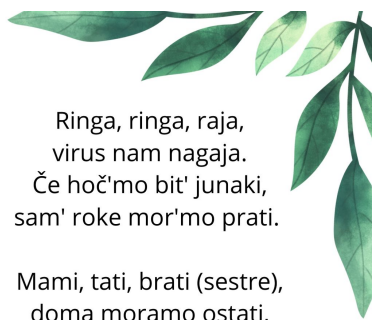
ZDAJ V UMIVALNICI SMO MI,  
DA ROKE UMIJEMO SI VSI.  
NAMOČIMO, NAMILIMO, PODRGNEMO,  
SPLAHNEMO IN OBRİSEMOM.  
ZDRAJ ROKE DOBRO UMILI SMO.  
(Valerija Skrt, Mateja Zlobko, Suzana Fajfarič in Sabina Gabrovec)

ČISTE ROKE, ČISTE ROKE  
SO OK, SO OK.  
KAKO SI JIH OČISTIŠ, KAKO SI JIH OČISTIŠ  
MI POVEJ, MI POVEJ.  
MILO, VODA, MILO, VODA,  
PODRGNI GLEJ, PODRGNi GLEJ,  
ROKE SO ŽE ČISTE, ROKE SO ŽE ČITE,  
NAPREJ POVEJ, NAPREJ POVEJ.  
-melodija 'Mojster Jaka'-  
(Renata Gabrovec, Zdenka Blatnik, Helena Turk, Sonja Šubic, Hurčak)

UMIJMO SI ROKE!  
EN, DVA, TRI.  
MED PRSTI POGUMNO,  
SAJ NE BOLI.  
UMIJ SI ŠE PALCE,  
VODO ODPRI,  
MILO SI SPERI  
IN ROKE OBRİŠI SI.  
(Mateja Menart, Estera Vodopivec)

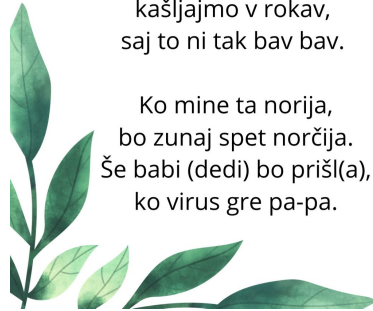
KO SI BOMO UMILI ROKE  
BOMO LAHKO JEDLI OBROKE.  
ZATO SEDAJ POHITIMO  
IN SE V UMIVALNICI DOBIMO.  
MALO VODE, MALO MILA,  
PA SE ROKA BO UMILA.  
(Laura Kašnik, Mojca Kodela, Vesna Herič, Romana Bukvič)

MOJE ROKE, TVOJE ROKE,  
MOJE ROKE, TVOJE ROKE,  
HITRO JIH UMIJMO, GLEJTE TAKO  
(POKAŽEMO NAPAČEN GIB, NEPRAVILNO UMIVANJE)  
NE TAKO!  
MOJE ROKE, TVOJE ROKE,  
MOJE ROKE, TVOJE ROKE,  
HITRO JIH UMIJMO, GLEJTE TAKO  
(POKAŽEMO PRAVILEN GIB)  
DIRI DAM DAM DAM, DIRI DAM DAM DAM  
DIRI DAM DAM DAM, DIRI DAM DAM DAM  
-melodija 'M. Vogler: Prijateljska'-  
(Martina Hočevar Trontelj, Jasmina Hebar)



Ringa, ringa, raja,  
virus nam nagaja.  
Če hoč' mo bit' junaki,  
sam' roke mor' mo prati.

Mami, tati, brati (sestre),  
doma moramo ostati,  
kašljajmo v rokav,  
saj to ni tak bav bav.



Ko mine ta norija,  
bo zunaj spet norčija.  
Še babi (dedi) bo prišl(a),  
ko virus gre pa-pa.

Pesmica se poje na melodijo pesmice Ringa, ringa, raja.

- V kopalnico si lahko nalepite postopek pravilnega umivanja rok.



**Misel, komentar  
vzgojiteljice**

Kako premagati virus lahko »zapakiramo« v pijetno igro, hkrati pa otroka navajamo na skrb za sebe, svoje zdravje in se ob igri zdravnik vživimo v različne vloge. Otroci ob takšni igri neizmerno uživajo. Mogoče bo zaradi nje tudi nasledni obisk pri zdravniku prijetnejši.