

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA
5. oktober 2020 – 9. oktober 2020

PONEDELJEK, 5. 10. 2020

- Z I. koruzni kosmiči na **bio mleku**
II. **bio mleko**, črn kruh, kislá smetana
M sadni krožnik
K lečina enolončnica z zdrobovimi žličniki, črn kruh, čokoladno-vanilijeve rezine, **100% bio jabolčni sok** razredčen z vodo
M **bio sezonsko sadje**, **bio pirina štručka**

TOREK, 6. 10. 2020

- Z planinski čaj z limono, žemlja, piščančja prsa v ovitku, list zelene solate
M zelenjavni* krožnik
K cvetačna* juha, makaronovo meso, nariban sir, mešana solata
M sadni jogurt*, polnozrnata skutina bombetka*

SREDA, 7. 10. 2020

- Z kakav, **bio pirin kruh**, namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem
M sadni krožnik
K goveji zrezki v naravni omaki, dušen riž, korenje* v prilogi, zelje* v solati s fižolom
M sezonsko sadje, riževi vafli z jogurtom

ČETRTEK, 8. 10. 2020

- Z mleko*, ajdov kruh*, **bio maslo**, marmelada
M zelenjavni* krožnik
K pečen piščančji zrezek, pire krompir, sladko rdeče zelje*, limonada
M mlečno-sadni napitek, kruh s semeni

PETEK, 9. 10. 2020

- Z bela kava, mlečni rogljiček
M sadni krožnik
K brokoli juha s popečenimi kruhovimi kockami, idrijski žlikrofi z drobtinami, zelena solata z jajcem
M sezonsko sadje, navadni keksi

* Lokalna živila: med, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, sezonsko sadje, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.