

Vrtci Brezovica

JEDILNIKI ZA I. STAROSTNO SKUPINO

1. avgust 2022 – 8. avgust 2022

PONEDELJEK, 1. 8. 2022

Z I. prosena kaša na mleku

II. mleko, črn kruh, kislá smetana

M sadni napitek

K zelenjavna enolončnica s kvinojo, črn kruh, babičino pecivo, **100% bio sadni sok** razredčen z vodo

M sadna kaša, **bio korenčkova blazinica**

TOREK, 2. 8. 2022

Z I. kus kus na mleku

II. kakav (mleko*), polnozrnat kruh, maslo, med*

M zelenjavni* napitek

K brokoli juha, polžki s haše omako, rdeča pesa

M sadna kaša, nežni kruhki

SREDA, 3. 8. 2022

Z I. polenta na mleku

II. planinski čaj z limono, koruzni kruh*, tunin namaz, sveža paprika

M sadni napitek

K piščančje meso v omaki, zelenjavni riž, paradižnikova solata, sladoled

M sadje, sirova palčka*

ČETRTEK, 4. 8. 2022

Z I. mlečni močnik

II. bezgov čaj z limono, žemlja, kuhan pršut, češnjev paradižnik

M zelenjavni* napitek

K telečji ragu, polenta, cvetača v solati, melona

M čokoladno mleko 2dcl, polnozrnat kruh

PETEK, 5. 8. 2022

Z I. pirin zdrob na mleku

II. bela kava, makovka

M sadni napitek

K paniran ribji file, pire krompir, špinača, limonada

M sadna kaša, grisini

* Lokalna živila: med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.