

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA
19. december 2022 – 23. december 2022

PONEDELJEK, 19. 12. 2022

Z I. prosena kaša na mleku

II. mleko, črn kruh, sirni namaz

M sadni krožnik

K zelenjavna enolončnica z zdrobovimi žličniki, črn kruh, čokoladni puding s smetano

M sezonsko sadje, grisini

TOREK, 20. 12. 2022

Z *bio zeliščni čaj**, ovsen kruh, mesno-zelenjavni namaz

M zelenjavni krožnik

K telečja hrenovka, pire *krompir*, grahova omaka, *domači naravni sok hruška*

M *bio sadni jogurt**, *lanena štručka*

SREDA, 21. 12. 2022

Z sadni čaj, carski praženec iz ajdove moke in jabolki

M sadni krožnik

K milijon juha, piščančji paprikaš, njoki s skuto, zelena solata

M sezonsko sadje, *koruzni kruh*

ČETRTEK, 22. 12. 2022

Z mleko, ajdov kruh*, sir, orehi, sveža paprika

M zelenjavni krožnik

K *ohrovtova* juha, goveji zrezki v gorčični omaki, kruhova štruca, zeljna solata

M sadni napitek s kefirjem, nežni kruhki

PETEK, 23. 12. 2022

Z kakav (*bio mleko**), *bio makovka**

M sadni krožnik

K zeljna jota (*bio kislo zelje**) s svinjino, črn kruh, lešnikova potica, *naravni jabolčni sok* razredčen z vodo

M mandarina, *bio pecivo** v obliki smrečice

Živilo lokalne pridelave: med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

*V jedi ali obroku je uporabljeno *ekološko živilo* (označeno je z zeleno barvno in zvezdico).

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.