

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA

27. marec 2022 – 31. marec 2023

PONEDELJEK, 27. 3. 2023

- Z I. mlečni riž
II. mleko, črn kruh, sirni namaz
M sadni krožnik
K špinačna kremna juha, domača pizza iz pirine moke s sirom in zelenjavo,
naravni jabolčni sok razredčen z vodo
M sezonsko sadje, *bio kamutova blazinica**

TOREK, 28. 3. 2023

- Z kakav, ovsen kruh, sirni namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem
M zelenjavni krožnik (pečen sladki krompir, popečen brokoli)
K brokoli juha, piščančje palčke v gorčični omaki, dušen riž, zeljna solata
M sadni napitek, prestice

SREDA, 29. 3. 2023

- Z *bio zeliščni čaj**, pirin kruh, kuhan pršut, kislá kumarica
M sadni krožnik
K cvetačna juha, krompirjeva musaka, mešana solata
M sadna skuta MU

ČETRTEK, 30. 3. 2023

- Z *mleko*, kruh s semeni, maslo, *naravna jagodna marmelada*
M zelenjavni krožnik (korenje, koleraba, kumare)
K zeljna jota s svinjino, kruh s semeni, jabolčni zavitek s skuto, limonada
M sezonsko sadje, grisini

PETEK, 31. 3. 2023

- Z navadni tekoči jogurt, pletenka
M sadni krožnik
K paradižnikova juha, ribji polpeti (som), pire krompir, motovilec v solati
M sezonsko sadje, *navadni keksi*

Živilo lokalne pridelave: med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

*V jedi ali obroku je uporabljeno *ekološko živilo* (označeno je z zeleno barvno in zvezdico).

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.