

## Vrtci Brezovica

### JEDILNIKI ZA I. STAROSTNO SKUPINO

11. marec 2024 – 15. marec 2024

#### PONEDELJEK, 11. 3. 2024

- Z I. polenta na mleku  
II. *bio mleko\**, *bio ječmenov kruh\**, porov namaz
- M sadni napitek
- K zelenjavni polpet s sirom, pire krompir (*krompir*), špinača, limonada iz *bio limon\**
- M sadna kaša, *bio ovseno pecivo\**

#### TOREK, 12. 3. 2024

- Z I. ovseni kosmiči na mleku  
II. *bio zeliščni čaj\**, pirin kruh, otroška pašteta, ščep *bio kislega zelja\**
- M zelenjavni napitek
- K bučkina juha, piščančje kocke v omaki, zelenjavni riž, rdeča pesa
- M *domač manj sladek sadni jogurt*, kruh s semeni

#### SREDA, 13. 3. 2024

- Z I. mlečni močnik  
II. sadni čaj, bombeta s sezamom, kuhan pršut, kislá kumarica
- M sadni napitek
- K zelenjavna enolončnica z mesom in *bio kvinojo\**, črn kruh, jabolčni zavitek s *skuto*
- M sadni napitek z navadnim jogurtom, grisini

#### ČETRTEK, 14. 3. 2024

- Z I. mlečni riž s cimetom  
II. mleko, črn kruh, maslo
- M zelenjavni napitek
- K telečji golaž, polenta, *naravni jabolčni sok*
- M ajdov kruh z orehi, sirni namaz

#### PETEK, 15. 3. 2024

- Z I. mlečni zdrob  
II. bela kava, *bio pecivo z rozinami\**
- M sadni napitek
- K zelenjavna juha, tunini polpeti, pire krompir (*krompir*), zelena solata
- M sadna kaša s keksi

*Živilo lokalne pridelave:* med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

\*V jedi ali obroku je uporabljeno *ekološko živilo* (označeno je z zeleno barvno in zvezdico).

**\*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (manj sladek čaj z limono ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Zaradi izrednih razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.