

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA

11. marec 2024 – 15. marec 2024

PONEDELJEK, 11. 3. 2024

- Z *bio mleko**, *bio ječmenov kruh**, porov namaz
M *sadni krožnik*
K *zelenjavni polpet s sirom, pire krompir (krompir), špinača, limonada iz bio limon**
M *sezonsko sadje, bio ovseno pecivo**

TOREK, 12. 3. 2024

- Z *bio zeliščni čaj**, pirin kruh, otroška pašteta, ščep *bio kislega zelja**
M *zelenjavni krožnik*
K *bučkina juha, piščančji zrezek po pariško, zelenjavni riž, rdeča pesa*
M *domač manj sladek sadni jogurt, kruh s semeni*

SREDA, 13. 3. 2024

- Z *sadni čaj, bombeta s sezamom, kuhan pršut, kisla kumarica*
M *sadni krožnik*
K *pašta fižol z mesom in testeninami, črn kruh, jabolčni zavitek s skuto, voda*
M *sadni napitek z navadnim jogurtom, prepečenec*

ČETRTEK, 14. 3. 2024

- Z *I. mlečni riž s cimetom*
II. mleko, črn kruh, maslo
M *zelenjavni krožnik*
K *segedin golaž (kislo zelje), ajdovi žganci, naravni jabolčni sok*
M *ajdov kruh z orehi, sirni namaz*

PETEK, 15. 3. 2024

- Z *bela kava, bio pecivo z rozinami**
M *sadni krožnik*
K *zelenjavna juha, tunini polpeti, pire krompir (krompir), zelena solata*
M *sezonsko sadje, sadno-žitna rezina*

Živilo lokalne pridelave: med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

**V jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo (označeno je z zeleno barvno in zvezdico).*

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.