

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA

4. marec 2024 – 8. marec 2024

PONEDELJEK, 4. 3. 2024

- Z šipkov čaj z limono, koruzni kruh, tunin namaz, sveža paprika
M sadni krožnik
K ješprenj z zelenjavo, koruzni kruh, pomarančno pecivo, 100% bio jabolčni sok*
razredčen z vodo
M bio sadni kefir*, nežni kruhki

TOREK, 5. 3. 2024

- Z kakav, kruh s semeni, maslo, naravna malinova marmelada
M zelenjavni krožnik
K koromačeva juha, mesni polpet, pražen krompir, zelje v solati
M bio sezonsko sadje*, bio kamutova blazinica*

SREDA, 6. 3. 2024

- Z bio zeliščni čaj*, pirin kruh, pečena jajca (bio jajca*)
M sadni krožnik
K piščančji paprikaš, bio kvinoja*, ohrovt v solati, napitek iz bio pomaranč*
M melona, sir (na palčke)

ČETRTEK, 7. 3. 2024

- Z I. prosena kaša na mleku
II. mleko, črn kruh, topljeni sir
M zelenjavni krožnik
K brokoli juha, krompirjeva musaka, mešana solata
M sezonsko sadje, navadni keksi

PETEK, 8. 3. 2024

- Z bio mleko* bio marmeladni buhtelj*
M sadni krožnik
K paradižnikova juha, pečena riba (repak) v koruzni moki, zelenjavni riž, zelena solata z redkvico
M banana

Živilo lokalne pridelave: med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

*V jedi ali obroku je uporabljeno *ekološko živilo* (označeno je z zeleno barvno in zvezdico).

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.